

تأثير فصائل الدم على الشخصية الايجابية لدى طالبات كليات التربية الرياضية في جامعات اقليم كردستان- العراق

خالد حسين عبد الله

فكلكي التربية الرياضية، جامعة كوية، كردستان، العراق

المستخلص

لم يعد مفهوم الدم يقتصر على كونه السائل الحيوي المسؤول عن نقل الدم وتبادل العمليات الحيوية بل يتعدى ذلك، أما هو عبارة عن حاضن الرموز الجينية . فقطرة دم صغيرة حتى لا تكاد أن تراها ، تحتضن الرموز الجينية الكاملة لكائن بشري. واطهرة الدراسات بان هذا الجينات ذات علاقة قوية بين البناء البيولوجي وسلوكه الاجتماعي ولكنها تؤكد التوجه المعاصر الذي يولي أهمية لافراز الغدد وفصائل الدم، بوصفها محددات للسلوك. لذلك انتشرت ظاهرة الربط بين الملامح الشخصية للفرد وفصيلة دمه. فلقد أثبت نظريا أن لكل فصيلة دموية من فصائل الدم الأربعة صفاتها المميزة (A, B, AB, O)، ووضعوا قاعدة كخاصية تحكم هذه العملية. ومن خلال هذا البحث يحاول الباحث التحقق في التعرف على طبيعة فصائل الدم وهل هناك علاقة وتأثير على الشخصية الايجابية لدى طالبات كليات التربية الرياضية الجامعات اقليم كردستان . استخدم الباحث المنهج الوصفي للملاءمته وطبيعة البحث ، واشتمل مجتمع البحث على طالبات كليات التربية الرياضية في جامعات اقليم كردستان ويشمل الجامعات (كوية ، سليمانية ، صلاح الدين، حلبجة، دهوك)، ولقد اعتمد الباحث الطريقة العمدية في اختياره للمجتمع. أما عينة البحث فقد تمثلت طالبات كليات التربية الرياضية البالغ عددهم (200) طالبة ، وبذلك مثلت عينة البحث نسبة (80%) من عينة البحث. وبعد جمع البيانات وتفريقها تم معالجتها إحصائيا باستخدام البرنامج الإحصائي (SPSS).

الكلمات المفتاحية: فصائل الدم، الشخصية الايجابية، طالبات كليات التربية الرياضية، السمات الاجابية، جامعات اقليم كردستان .

1. المقدمة

التي تؤكد وجود تقسيم رباعي، مع وجود صلة بين البناء البيولوجي وسلوكه الاجتماعي قديمة ولكنها تؤكد التوجه المعاصر الذي يولي أهمية لافراز الغدد وفصائل الدم، بوصفها محددات للسلوك. كان توجيه اهتمامهم الناس بدراسة الشخصية يرجع الى زمن بعيد، ظهر الاهتمام مع الصينيين وكذا الاغريقين القدامى، كما طور أرسطو وهيبوقراط كما ذكر آنفا أنظمة مختلفة لشرح وتفسير الشخصية الإنسانية وتعيين السمات الأساسية لها عندما حدد عالم الأحياء الأمريكي من الأصل النمساوي كارل لاندشتاينر في عام 1909 أنواع فصائل الدم البشرية ، لم يكن بالتأكد يتخيل أن اليابانيين سيقومون بعدها بقرن من الزمان بأخذ قرارات تتعلق بالزواج أو الانفصال ، أو بتوظيف أشخاص أو فصلهم من العمل ، أو حتى بالصدقات ، وفقا لتصنيف فصيلة دمهم (A, B, AB, O) حيث انتشرت في اليابان ظاهرة الربط بين الملامح الشخصية للفرد وفصيلة دمه. فلقد أثبت علماء اليابان نظريا أن لكل فصيلة دموية من فصائل الدم الأربعة (A, B, AB, O) صفاتها المميزة، ووضعوا قاعدة كخاصية تحكم هذه العملية أطلق عليها كيتو-إي-جاتا والتي أصبحت تطبق في أمريكا باسم (B.T.P.A) أي تحليل الدم للتعرف على الشخصية. لم يعد مفهوم الدم يقتصر على كونه السائل الحيوي المسؤول عن نقل الدم وتبادل العمليات الحيوية بل يتعدى ذلك، حيث يرى (دادامو، 2004) أن الدم عبارة عن حاضن الرموز الجينية فقطرة دم صغيرة

ان لله قسم الطبيعة الإنسانية والشخصية ، إلى أربع مجموعات رئيسية، فنذ القرن الخامس قبل الميلاد قام هيبوكراتس (أبقراط) أبو الطب بالربط بين ما اسماه أمزجة الجسم الأربعة وسوائل الجسم (الأخلاط) وقام بوصف تجمعات من الصفات شبيهة. في حين كان الاغريق ينظرون إلى كل شيء في الطبيعة على أنه مشتمل على الخصائص الأصلية الموجودة في العناصر الأربعة لكل قوى الحياة ، ميز أرسطو في القرن الرابع ميلادي بين النسب المتضادة ”في الخصائص المميزة للنار، التراب، الهواء، الماء والتي تكون مرتبطة بالطبيعة والشخصية الإنسانية كذلك هذا يعني أن النظريات

مجلة جامعة جيهان- اربيل للعلوم الانسانية والاجتماعية
المجلد 6، العدد 2 (2022) .

أستلم البحث في 9 تشرين الأول 2021؛ قبل في 14 شباط 2022
ورقة بحث منتظمة: نُشرت في 1 تموز 2022

البريد الإلكتروني للمؤلف: khalid.hussein@koyauniversity.org

حقوق الطبع والنشر © 2022 خالد حسين عبد الله. هذه مقالة الوصول اليها مفتوح موزعة تحت رخصة المشاع الإبداعي النسبية - CC BY-NC-ND 4.0

وجود فروق ذات دلالة احصائية بين فصيلة (A B) و الشخصية الايجابية لدى عينة البحث

1.4 مجالات البحث

المجال البشري: طالبات كليات التربية الرياضية لسنة الدراسية (2019-2020)

المجال الزمني 2019 – 2020

المجال المكاني : كليات التربية الرياضية للجامعات (كوية ، سليمانية ، صلاح الدين، حلبجة، دهوك).

1.5 تحديد المصطلحات

فصائل الدم: وهي تصنف طبي معتمد لسائل الدم وتم تقسيمه حسب (RH) الدم ، أن الدم هو عبارة عن سائل أحمر اللون يبلغ حجمه في الجسم حوالي 5 لتر، يتكون من سائل أصفر اللون يسمى البلازما تسبح فيه خاليا دموية هي كرات الدم الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية، وهو شكل من أشكال الانسجة السائلة. (عبد الفتاح، 2003).

سمات الشخصية الايجابية: وهي مجموعة من السمات الايجابية الظاهرة في سلوك اي انسان. (Frieder et al., 2011).

2. الجانب النظري

طبقا لمعهد ياباني يبحث في نوعية فصائل الدم فقد أكدت الأبحاث والدراسات الصادرة عن هذا المعهد أن السمات الشخصية التي تبدو على الأشخاص تتلاءم مع فصائل دمهم، حيث بينت الدراسات أن لكل من فصائل الدم الأربع (A. B. AB. O) صفاتها المميزة، كما وضع لها خاصية تحكم هذه العملية أطلق عليها " كنسو - إكي - جاتا " والتي أصبحت تطبق في أمريكا باسم (B.T.P.A) أي تحليل الدم للتعرف على الشخصية)، وقد اتسعت دائرة هذا التحليل في اليابان فشملت الأطباء النفسيين والأخصائيين الاجتماعيين والقائمين على فن الدعاية والاعلام وغيرهم (Shintaku, 2015)، وهذه هي بعض النتائج التي توصلت إليها هذه الدراسات:

فصيلة الدم O : نسبة فصيلة الدم من هذا النوع لدى الأفراد تساوي (47 %) منهم (40 %) من فئة (O +) 7 % من فئة (O-) ، إن الشخصية التي تنتمي إلى هذه الفصيلة سواء كانت ذكراً أم أنثى هي شخصية منفتحة ومنبسطة ونشيطة وعنيدة وقوية، وسريعة الغضب وكريمة ومنافسة وعاطفية وواثقة من نفسها، محبة للقيادة والزعامة، وتتصف أيضاً هذه الشخصية بالغيرة، فصاحبها عادة ما يتجنب الرذيلة ونادراً ما يشعر بالحدق، وهي شخصية واقعية ومنظمة وقادرة على التركيز بسهولة، ويتميز دمهم بلون فاتح جداً (Mckusick, 2005) وهم بحاجة لبعض الرياضات العنيفة للتخلص من التعب والضغط النفسي مثل الركض وركوب الدراجات والألعاب القتالية كالكراتيه والجودو (Katz, 2005)

فصيلة الدم (A): نسبة هذا النوع فصائل الدم لدى البشر تساوي (40 %) منهم ما نسبته (34 %) من فئة دم (A+) وما نسبته (6%) لفئة دم (A-) إن الشخصية التي تنتمي لهذه الفصيلة من الدم تحب التناسق والتنظيم وقيل للسلام، وتتعامل بشكل لائق مع الآخرين، كما وتمتع بالذكاء والصبر والحماسة والإحساس والود، وأصحاب هذه الفصيلة يتميزون بطغيان العقل والتفكير على العاطفة، وهم أيضاً أناس

حتى لا تكاد أن تراها تحتضن الرموز الجينية الكاملة لكائن بشري. إن تصميم الحمض النووي DNA لا يتغير من خلال دمنا، وأن الدم يستوعب ذاكرة جينية واسعة النطاق، هي عبارة عن أجزاء من برمجة خاصة انتقلت إلينا من أسلافنا على شكل رموز جينية مازلنا نحاول حل ألغازها. أحد تلك الرموز يكمن في فئة دمنا ولعله أهم الرموز التي يمكننا حلها في محاولة لكشف أسرار الدم والدور الحيوي الذي يلعبه في حياتنا. بالاشارة إلى أن هناك اعتقاد لكل فصيلة دم بعض الرياضات التي قد تناسب وتنكيف معها، ففصيلة الدم (A) تعني فصيلة دم النباتيين وتكون لها القدرة على التكيف مع بعض الرياضات الهادئة كالاسترخاء، والمشي، والسباحة، واليوجا، أما فصيلة الدم (B) فتعني فصيلة دم المتزنين وتكون لها القدرة على التوازن والتكيف مع بعض الرياضات المفيدة مثل رياضة، الجري، والدراجة الهوائية، وتسلق الجبال، أما فصيلة الدم (O) فتعني فصيلة الصيادين وتكون لها القدرة في التكيف مع بعض الرياضات العنيفة كالكراتيه، والجودو، أما فصيلة الدم (AB) فتعني فصيلة العصريين الغامضين وتكون لها القدرة بالتكيف مع بعض الرياضات الترفيهية الخفيفة كالمشي، والتريينات الهوائية، واليوجا (Admo, 2008) يأتي أهمية الدراسة الحالية إلى معرفة تأثير العوامل البيولوجية ممثلة في فصائل الدم وعلاقتها بالشخصية ومدى تأثيره في اظهار الجانب الايجابي من شخصيتنا .

1.1 مشكلة البحث

الدم سائل حيوي في جسم الانسان . والمعروف لدينا بأنه يشارك في نقل المواد الغذائية والاكسجين الى احاء الجسم هذا من الناحية، ومن الناحية الثانية يحمل الحامض النووي . ومع اختلاف فصائل الدم لا بد من وجود تأثيره على الجانب التكويني للشخصية الانسان . (Barakat, 2007).

من خلال ما تقدم قام الباحث بالدراسة الحالية في التحقق في التعرف على طبيعة فصائل الدم وهل هناك علاقة وتأثير على الشخصية الايجابية لدى طالبات الجامعة ، ولا شك أن هذا الجانب ينطوي على أهمية كبيرة سواء من الناحية النظرية أو من الناحية التطبيقية ، فمن الناحية النظرية تعددت وتنوعت محاور الاهتمام لدى الباحثين بخصوص . الدلالات القاطعة على العلاقة بين فصائل الدم والسمات الشخصية والخصائص السلوكية لدى الأفراد، فتحاول الدراسة الراهنة تقديم دلالات لدعم الافتراض النظري حول العلاقة بين فصائل الدم احدى العوامل البيولوجية الحيوية في الجسم البشري وبين بعض سمات الشخصية الايجابية ، كما وتمثل في توفير بيانات ومعطيات تتعلق بطبيعة العلاقة بين فصائل الدم و الشخصية الايجابية لدى طالبات الجامعة وخصوصا طالبات كليات التربية الرياضية.

1.2 أهداف البحث

التعرف على فصائل الدم و الشخصية الايجابية لدى عينة البحث
التعرف على تأثير فصائل الدم على الشخصية الايجابية لدى عينة البحث

1.3 فروض البحث

وجود فروق ذات دلالة احصائية بين فصيلة (O) و الشخصية الايجابية لدى عينة البحث.

وجود فروق ذات دلالة احصائية بين فصيلة (A) و الشخصية الايجابية لدى عينة البحث.

وجود فروق ذات دلالة احصائية بين فصيلة (B) و الشخصية الايجابية لدى عينة البحث.

أجريت الدراسة على (80) لاعباً. وكشفت نتائج الدراسة عن عدم وجود علاقة ارتباطية بين فصائل الدم والسلوك العدواني لدى لاعبي الالعاب الفرقية .
دراسة (Patil et al., 2016)

بعنوان-Influence of blood group on the character traits -A cross-sectional study on Malaysian student population

هدفت الدراسة إلى الكشف عن تأثير فصائل الدم على سمات الشخصية للطلبة الملتزمين. تم إجراء الدراسة على عينة تكونت من 277 طالباً من طلاب الطب. كشفت نتائج الدراسة عن عدم وجود اختلاف في سمات الشخصية للطلاب باختلاف فصائل دمهم.

دراسة (فخر الدين وآخرون ، 2016)

العلاقة بين فصائل الدم و نوع الاغذية المتناولة وتأثيرها على صحة الانسان. هدفت الدراسة إلى الكشف عن تأثير فصائل الدم على نوع الاغذية المتناولة شملت الدراسة على (269) شخص تراوح اعمارهم بين (30-70) سنة. كشفت نتائج الدراسة عن علاقة وتأثير لاصناف الدم على المشاكل الصحية حسب الاغذية المتناولة.

3. منهجية البحث واجراءته الميدانية

3.1 منهجية البحث

استخدام الباحث المنهج الوصفي لملاءمته طبيعة البحث الحالي، وهو يعد "احدى انواع البحوث العلمية التي يمكن ان تؤثر على علاقة المتغيرين هو المنهج الذي يستطيع الباحث عن طريقة اختبار الفروض التي تتعلق بعلاقات المتغيرات وجمع المعلومات ميدانية (اخلاص ومصطفى، 2002).

3.2 المجتمع البحث وعينه

يعرف مجتمع البحث بأنه مجتمع العناصر والأفراد الذين يصب عليه الاهتمام في دراسة معينة او مجتمعات المشاهدات او القياسات التي تم جمعها عن تلك العناصر. و تكون مجتمع الحالي من طالبات كليات التربية الرياضية لجامعات (كوية- سلمانية- صلاح الدين- حلبجة- دهوك) لسنة الدراسية (2019-2020) حيث أختار الباحث العينة من الطالبات كليات التربية الرياضية لجامعات (كوية- سلمانية- صلاح الدين- حلبجة- دهوك) وتم اختيارهم بالطريقة العشوائية وكان عددهم (200) طالبة حيث يمثل 80% من المجتمع الاصلي . كما في جدول (١) (اخلاص و مصطفى، 2002)

جدول (1) يوضح المجتمع البحث والعينة

ت	مجتمع البحث	عدد	النسبة المئوية
1	جامعة كوية	32	79%
2	جامعة سلمانية	54	70%
3	جامعة صلاح الدين	41	70%
4	جامعة حلبجة	22	70%
5	جامعة دهوك	35	70%
6	عينة الثبات	10	
	التجربة	6	

مستقرون عاطفياً وأسرياً قادرين على مواجهة الإجراءات الخارجية والمغامرات، وقدرة على التكيف مع الأعمال الجماعية (Mckusick, 2005)، ومن الخصائص النفسية لديهم التشاؤم المزمّن والحجل وصعوبة الاسترخاء (Katz, 2005). وهم بحاجة إلى ممارسة الرياضات الخفيفة كالاسترخاء والمشي والسباحة واليوجا والتأمل (Klaper, 2005)

فصيلة الدم (B): نسبة هذا النوع فصائل الدم لدى البشر تساوي (9%) منهم ما نسبته (8%) من فئة دم (B +)، وما نسبته (1%) لفئة دم (B -)، والأفراد من هذه الفصيلة يتمتعون بصفات شخصية مهمة منها الاستقلالية والاستقامة والإبداع والمرونة، وقدرة على التأقلم مع أي وضع، كما ويتميزون بسرعة البديهة والهدوء والحاذية وقدرة على التنبؤ، والميل إلى الاطواء والانزواء، والتمرّد وعدم الامتثال (Shintaku, 2005)، ويمكن لهم التمتع برياضات متوازنة أيضاً تجمع بين العنيفة والخفيفة مثل تسلق الجبال وركوب الدراجات والسباحة والمشي (Klaper 2005).
فصيلة دم (AB): نسبة هذا النوع فصائل الدم لدى البشر تساوي (4%) منهم ما نسبته (3%) من فئة دم (B +)، وما نسبته (1%) لفئة دم (B -)، وأصحاب هذه الفصيلة يتميزون بشخصية قوية متماسكة، محبة للحق والعدل والصدق، وهم في الغالب أناس حساسون جداً، ويتمتعون بسرعة البديهة والعقلانية، وهم كذلك يتميزون بالكرم والهدوء والاجتماعية والديبلوماسية، أما عن نقاط ضعفهم فهي: أنهم يصعب التنبؤ بتحركاتهم وردود أفعالهم، وهم سريعو الغضب ومترددون، ولديهم رغبة للأعمال الفوضوية، ومتحفزون بشكل كبير، وغير حاذقون، ويجدون صعوبة بالغة في اتخاذ القرارات (Shintaku, 2005) وتناسبهم الرياضات الخفيفة والمهدئة المرتبطة مع نشاط مع تدل مثل اليوجا والتنس وركوب الدراجات (Mckusick, 2005).

وبناءً على ما سبق، فإن الدراسة الحالية تستهدف فصائل الدم بصفتها أحد الجوانب المهمة للبناء البيولوجي الداخلي لجسم الإنسان في علاقتها مع بعض سمات الشخصية الايجابية المحددة في هذه الدراسة: (صورة الذات الايجابية) (الالتزام والتعهد الذاتي) و(لتوجه نحو الآخرين) و(التوحد الثقافي).

2.1 الدراسات السابقة

دراسة (علوان، 2020)

بعنوان تأثير تدريبات بدنية وفق فصائل الدم في بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية لاعبي كرة الطائرة. سعت الدراسة لاظهار مدى تأثير تدريبات بدنية وفق فصائل الدم الأربعة (A,B,AB,O) على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية لدى لاعبي كرة الطائرة . طبقت الدراسة على (30) لاعبا من مدرسة التخصصية التابعة لوزارة الشباب والرياضة بكرة الطائر. كشفت النتائج الإحصائية لدراسة عن ان لاعبو فصيلة الدم (A +) كانت لديهم استجابة أكثر للتدريبات البدنية من اللاعبين الآخرين ، في حين أظهرت النتائج ان الجهد البدني متزايدة الشدة له اثر في تنوع القدرات الفسيولوجية والبدنية.

دراسة (علي، 2019)

بعنوان (علاقة فصائل الدم بالسلوك العدواني لدى الاعبين المشاركين في بعض الالعاب الفرقية). هدفت الدراسة إلى التعرف على طبيعة العلاقة بين فصائل الدم لسلوك العدواني الاعبين المشاركين في بعض الالعاب لدى لاعبي كلية التربية البدنية والعلوم الرياضية لجامعتي المثنى والقادسية المشاركين في بعض الالعاب الجماعية.

3.6.2 الثبات

يعد الثبات من المؤشرات الضرورية واعتمد الباحثون على طريقة التجزئة النصفية كونها تتطلب الاختبار لمرة واحدة فقط وقد تم الاعتماد على البيانات التي حصل عليها الباحث والمتعلقة بدرجات الاختبارات 10 طالبات ، إن هذه الطريقة تعتمد على تجزئة درجات الاختبار إلى جزآن ، النصف العليا والنصف الدنيا ، وقد قام الباحث باستخدام معادلة (سيرمان - براون) وكان علاقة قوية (زيدان، 1999)

3.6.3 الموضوعية البحث

الموضوعية يعني اعطاء نفس الدرجات لمقياس المستخدم بتغير المحكمين وبما ان هذه المقياس مقنن وهذا يدل على موضوعية عالية.

3.7 التجربة الإستطلاعية .

تم إجراء التجربة الاستطلاعية لبيان مدى صلاحية المقياس على عينة قوامها (6) طالبة يمثلون المرحلة الثانية وكان الغرض من إجراء التجربة ما يأتي (باهي، 2002)

1. التعرف على ملاءمة المقياس المعدة لهذا الغرض .
2. مدى وضوح الاسئلة لعينة البحث ودرجة استجابته لها
3. التأكد من وضوح العبارات المقياس ومدى تجاوب الطالبات وتفهمهم للمقياس .

3.8 التجربة النهائي

قام الباحث بإجراء التجربة النهائية للمقياس وذلك من اليوم الاثنين المصادف 12/2/2019 الى يوم الاثنين المصادف 2020/1/20 لغرض السفر وتوزيع المقياس على طالبات الجامعات المذكوره . كذلك قام الباحث بطرح سؤال حول كتابة كل طالبة فصيلة من خلال الفحوص الطبية لدمها. والتي لم تعرف فصيلة دمها تم استبعادهم.

3.9 الوسائل الاحصائية

استخدم الباحث الحقيبة الاحصائية لعلوم الانسانية (SPSS)

4. عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها**4.1 عرض النتائج وتحليلها**

بعد ان قام الباحث بتوزيع المقياس على عينة البحث تمت معالجة النتائج احصائياً للتوصل الى تحقيق اهداف البحث وللتحقق من الفروض المصاغة فيه، وفيما يلي عرض النتائج بالجداول الاحصائية وتحليلها،ومن ثم مناقشة المعالجات الاحصائية الواردة فيها وتوضيح الاسباب التي ادت اليها ودعمها بالمصادر العلمية

4.1.1 عرض نتائج فصيلة الدم (O) لدى عينة البحث

جدول (2) تحليل التباين بين طالبات كليات التربية الرياضية قيد البحث

التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	ف المحسبة	الاحتمالية	الدلالة
بين مجموعات	6473.79	4	1618.45	2.62	0.04	معنوي
داخل المجموعات	29591.18	48	616.48			
المجموع	36064.98	52				

الاستطلاعية	مجموع الكلي
	200

3.3 تحليل المحتوى

يعد التحليل المحتوى من اساليب البحثية المتميزة في التقديم المؤشرات كمية وموضوعية عن التوجهات فكرية وقيم والمعايير التي تحسبها سمات معينة لترسيخها في جماعه او مجتمع بإعتاد وسائل الأتصال المختلفة (جاسم، 2002).

3.4 الاستبيان

هو الأداة من الأدوات البحث العلمي الموعد للمجمع البيانات المرتبطة بموضوع معين من خلال كتابة مجموع من الإختبارات او أسئلة يقوم المبعوث او خبير بإجابة عنه بنفسه (ابراهيم، 2002). اذ قام الباحث باستخدام المقياس الشخصية الايجابية من الاعداد (singh & jahan, 2010) تعريب (سليم، 2016) الذي يتكون من (42) فقرة موزعة على اربع محاور (صورة الذات الايجابية) و(الالتزام والتعهد الذاتي) و(التوجه نحو الاخرين) و(التوحد الثقافي).

3.5 الاحزمة والادوات البحث

المصادر والمراجع العربية والأجنبية، الملاحظة ، مقياس الشخصية الايجابية ، حاسبة يدوية نوع Casio Px 510، الوسائل الإحصائية.

3.6 وصف المقياس المستخدم

المقياس الشخصية الايجابية من الاعداد (singh & jahan, 2010) تعريب (سليم، 2016) الذي يتكون من (42) فقرة موزعة على اربع محاور(صورة الذات الايجابية) (الالتزام والتعهد الذاتي) و(التوجه نحو الاخرين) و(التوحد الثقافي) .

3.6.1 تصحيح المقياس

يتم تصحيح المقياس بان يطلب من الطالبة ان تحب على الاسئلة المقياس حسب ما تراه هي . ويتم بعد جمع الاجوبة يتم تصحيح المقياس الخماسي البدائل ويكون اعطاء الدرجات كلاءتي لا اوافق بشدة (1) درجة . لاوافق (2) درجة . غير متأكد (3) درجة . اوافق (4) درجة . اوافق بشدة (5) درجة . وتكون ادنى درجة هي (42) واعلى درجة (210) كلما ارتفع درجة الاجابة على الابعاد كل يدل على ايجابية السات الشخصية أكثر .

3.6.2 الشروط العملية للمقياس المستخدم**3-6-1 الصدق الظاهري**

ويقصد به قدرة الاختبارعلى قياس ما وضع من اجله أو السمة المراد قياسها" (باهي، 2002) وتم اعتماد الصدق المحتوى من خلال استطلاع اراء الخبراء حول مدى صلاحية الاختبارات وصدقه في قياس ما وضع من اجلة تم عرض مقياس على مجموعة من الخبراء.

تبين من الجدول (2) ان قيمة (ف) المحتسبة (2.62) تحت مستوى دلالة (0.05) بما ان مستوى دلالة تساوي (0.04) وهي اقل من (0.05) مما يدل على معنوية الفروق. ولغرض معرفة الفروق لصالح اي الجامعة استخدم الباحث معامل اقل فرق معنوي (LSD) لمعرفة الفروق لصالح اي جامعة كما في جدول (3)

جدول (3) اقل فرق معنوي (LSD) بين الجامعات قيد البحث

فصيلة O	دهوك	سليمانية	كوية	حلبجة	صلاح الدين
دهوك		10.452	4.150	17.400	15.800
سليمانية			14.602	27.852	26.252
كوية				13.250	11.650
حلبجة					1.600
صلاح الدين					

تبين من جدول (3) بان اقل قيمة معنوية لصالح جامعة سليمانية

4.1.2 عرض نتائج فصيلة الدم (A) لدى عينة البحث

جدول (4) تحليل التباين طالبات كليات التربية الرياضية لجامعات قيد البحث

التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	ف المحتسبة	الاحتمالية	الدلالة
بين مجموعات	3184.050	4	796.013	2.917	0.03	معنوي
داخل المجموعات	13645.332	50	271.907			
المجموع	16829.382	54				

تبين من الجدول (4) ان قيمة (ف) المحتسبة (2.917) تحت مستوى دلالة (0.05) بما ان مستوى دلالة تساوي (0.03) وهي اقل من (0.05) مما يدل على معنوية الفروق. ولغرض معرفة الفروق لصالح اي الجامعة استخدم الباحث معامل اقل فرق معنوي (LSD) لمعرفة الفروق لصالح اي جامعة كما في جدول (5)

جدول (5) اقل فرق معنوي (LSD) بين الجامعات قيد البحث

فصيلة A	دهوك	سليمانية	كوية	حلبجة	صلاح الدين
دهوك		14.214	10.780	6.619	1.103
سليمانية			3.433	20.833	15.318
كوية				17.400	11.884
حلبجة					5.575
صلاح الدين					

4.1.3 عرض نتائج لفصيلة الدم (B) لعينة قيد البحث

تبين من الجدول (5) بان اقل قيمة معنوية لصالح جامعة حلبجة

جدول (6) تحليل التباين طالبات كليات التربية الرياضية لجامعات قيد البحث

التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	ف المحتسبة	الاحتمالية	الدلالة
بين مجموعات	7123.282	4	1780.821	3.342	0.01	معنوي
داخل المجموعات	20779.695	39	532.813			
المجموع	27902.977	43				

تبين من الجدول (6) ان قيمة (ف) المحتسبة (3.342) تحت مستوى دلالة (0.05) ولغرض معرفة الفروق لصالح اي الجامعة استخدم الباحث معامل اقل فرق معنوي بما ان مستوى دلالة تساوي (0.01) وهي اقل من (0.05) مما يدل على معنوية الفروق.

جدول (7) اقل فرق معنوي (LSD) بين الجامعات قيد البحث

فصيلة B	دهوك	سليمانية	كوية	حلبجة	صالح الدين
دهوك		20.6000	20.3142	00002.54	14.9333
سليمانية			.38571	24.600	5.666
كوية				24.88571	5.390
حلبجة					7662.03
صالح الدين					

4.1.4 عرض نتائج لفصيلة (A B) لعينة قيد البحث

تبين من جدول (7) بان اقل قيمة معنوية لصالح جامعة صالح الدين

جدول (8) تحليل التباين طالبات كليات التربية الرياضية لجامعات قيد البحث

التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	ف المحتسبة	الاحتمالية	الدلالة
بين مجموعات	664.533	4	2671.133	3.233	0.02	معنوي
داخل المجموعات	12922.933	25	516.917			
المجموع	1960.467	29				

تبين من الجدول (8) ان قيمة (ف) المحتسبة (3.233) تحت مستوى الدلالة (0.05) والفروق. ولغرض معرفة الفروق لصالح اي الجامعة استخدم الباحث معامل اقل فرق معنوي (LSD) لمعرفة الفروق لصالح اي جامعة كما في جدول (9) بما ان مستوى الدلالة تساوي (0.02) وهي اقل من (0.05) مما يدل على معنوية الفروق.

جدول (9) اقل فرق معنوي (LSD) بين الجامعات قيد البحث

فصيلة B	دهوك	سليمانية	كوية	حلبجة	صالح الدين
دهوك		53333	11.8333	19.8333	26.16667
سليمانية			11.3000	19.3000	26.7000
كوية				8.0000	38.0000
حلبجة					46.0000
صالح الدين					

تبين من جدول (9) بان اقل فرق معنوية لصالح جامعة صالح الدين

4.2 مناقشة النتائج

مناقشة دلالة الفروق لفصائل الدم لدى عينة البحث.

نتائج فصيلة (O)

أظهرت نتائج الدراسة في جدول (2) الخاص بتحليل التباين بين الجامعات في فصيلة الدم (O) حيث اظهر النتائج بان هنالك فروق معنوية بين الجامعات في مستوى ايجابية الشخصية بين الطالبات الجامعات (دهوك-سليمانية - كوية -حلبجة- صالح الدين) ومن خلال تطبيق اقل فرق معنوي LSD (ظهر بان طالبات جامعة سليمانية أكثر ايجابية من بقية الجامعات من خلال جدول (3)

نتائج فصيلة (A)

أظهرت نتائج الدراسة في جدول (4) الخاص بتحليل التباين بين الجامعات في فصيلة الدم (A) حيث اظهر النتائج بان هنالك فروق معنوية بين الجامعات في مستوى ايجابية الشخصية بين الطالبات الجامعات (دهوك-سليمانية - كوية -حلبجة-صالح الدين) ومن خلال تطبيق اقل فرق معنوي LSD (ظهر بان طالبات جامعة حلبجة أكثر ايجابية من بقية الجامعات من خلال جدول (5)

نتائج فصيلة (B)

أظهرت نتائج الدراسة في جدول (6) الخاص بتحليل التباين بين الجامعات في فصيلة الدم (B) حيث اظهر النتائج بان هنالك فروق معنوية بين الجامعات في مستوى

طريقة لمعرفة أسس السلوك الإنساني يجب أن يأتي من خلال التركيز على الجوانب البيولوجية (إبراهيم، 1985)، وبذلك لم يعد مقبولاً في الأوساط السيكلوجية في الوقت الراهن إرجاع السلوك الإنساني كله بما فيه من تعقيد وغموض إلى عامل واحد معين، كالعامل الوراثي أو البيئي، وإنما أصبح الاتجاه المقبول الآن هو الاتجاه المتعدد العوامل (Multiple factor approach) في تفسير السلوك الإنساني، وتشكل هذه العوامل الوراثية المتمثلة فيما ينقل من الآباء والأجداد من صفات وتكوينات عبر الجينات (Genes) والتي تظهر في صفات مثل الطول والشكل وبناء الجسم والوزن ولون العينين ولون الشعر وفصيلة الدم وغير ذلك من الصفات الموروثة، ثم هناك مجموعة العوامل البيئية والتي تتمثل في كل ما يمر به الفرد بعد ميلاده من خبرات وظروف (عبد الخالق، 1983). وكذلك يرجع هذا الارتباط المعنوي الى ان طالبات كليات التربية الرياضية من خلال ممارسة والاداء الفعاليات المختلفة من خلال منهج الكلية فان الدم يتحسن كثافته وفعالية من الناحية الوظيفية في نقل (O2) والغذاء الى كافة اجزاء الجسم مما يتاثرعلى السوك والشخصية الطالبة بشكل ايجابي من الشعور بالصحة الجيدة .

5. الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات:

في ضوء نتائج الدراسة أمكن التوصل إلى الاستنتاجات التالية: ان فصائل الدم لها تأثير ايجابي على تكوين الشخصية الايجابية. وجود فروق دالة إحصائية بين فصائل الدم والشخصية الايجابية

التوصيات

في حدود عينة الدراسة ونتائجها يوصي الباحث بما يلي :-

الاهتمام بمكونات الدم في تحديد الشخصيات الطالبات قبل قبول في كليات التربية الرياضية
إجراء دراسات مماثلة على مراحل الاخرى وخاصة الطلاب لغرض قبول في كليات التربية الرياضية
اجراء دراسة لغرض استخدام فصائل الدم للاختيار الاعيين حسب نوع الفعالية الممارسة .

المصادر

إبراهيم، عبد الستار. (1985). الإنسان وعلم النفس: سلسلة كتب عالم المعرفة، رقم (86) ، الكويت.
ابراهيم، مروان عبد المجيد (2002). طرف ومنهج البحث العلمي في التربية البدنية والرياضية: دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ،بعان.
باهي ،مصطفى (1999). المعاملات العلمية بين النظرية والتطبيق : الصدق والثبات والموضوعية والمعايير ، ط1 ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.
زيدان ،مصطفى (1997). موسوعة التدريب كرة السلة : برنامج التدريب المهاري والخططي والنفسي والعقلي ، ط1، دار الفكر العربي ، القاهرة.
جاسم ، ضرغام محمد. (2002). تقويم بعض الاختبارات البدنية والمهارية لبعض

ايجابية الشخصية بين الطالبات الجامعات (دهوك-سليمانية – كوية حلجة-صلاح الدين) ومن خلال تطبيق اقل فرق معنوي LSD ظهر ان طالبات جامعة صلاح الدين أكثر ايجابية من بقية الجامعات من خلال جدول (7)

نتائج فصيلة (AB)

أظهرت نتائج الدراسة في جدول (8) الخاص بتحليل التباين بين الجامعات في فصيلة الدم (AB) حيث اظهر النتائج بان هنالك فروق معنوية بين الجامعات في مستوى ايجابية الشخصية بين الطالبات الجامعات (دهوك-سليمانية – كوية حلجة-صلاح الدين) ومن خلال تطبيق اقل فرق معنوي LSD ظهر ان طالبات جامعة صلاح الدين أكثر ايجابية من بقية الجامعات من خلال جدول (9)

من خلال النتائج السابقة فان الباحث ارجح ايجابية شخصية الطالبات الى يعود إلى الالتزامات التي تقع على عاتق الطالبات عينة هذه الدراسة، حيث يعد الالتزامات متنفساً يسمح لهؤلاء الطالبات بأن يكن أكثر ايجابية بحياتهن أكثر ، على الرغم من أن مقومات الايجابية تكاد تكون واحدة لدى كل منها إلا أن الظروف المجتمعية الحالية جعلت من هؤلاء أكثر ايجابية وربما يعود ذلك إلى ما يلي:

إنه باستطاعة الطالبات تبني أسلوب حياة يشبع رغباتهم، ويحقق طموحاتهم واحتياجاتهم بالصورة التي حلموا بها ، وربما كان لطموحم الزائد عن الحد والذي لا تسمح بتحقيقه تلك الظروف التي يمر بها مجتمعنا، ولما كانت الثقافة المجتمع السائدة بتوجهاتها قد تؤثر على مستوى طموح الطالبات بما يجعلهن أقدر على الرضا بالقليل في ظل هذه الظروف.

وتبدو هذه النتائج كليا متماشية للتوجهات مع بعض النظريات السابقة في هذا المجال حيث أكد أيزنك على أن السلوك البشري يتحدد بكل من العوامل البيولوجية والاجتماعية، إذ أن لكلا النوعين من العوامل أهمية كبيرة في تحديد أبعاد الشخصية، وينبغي أن يحدث نوع من التوازن في معالجة أثر هذين العاملين على سمات الشخصية الايجابية للسلوك الإنساني (عبد الخالق ، 1983). ويؤيد ذلك الافتراض المنطقي وراء هذه العلاقة كما يذكر جيلفورد Guilford عندما يؤكد على أنه لا يمكن أن نتعد كثيراً عن الحقيقة الواضحة والعامية ويرى أن الوظائف السيكلوجية معتمدة على ميكانيزمات بدنية ، كما أن للسمات الجسمية والسيكلوجية مسببات وراثية من ناحية جزئية على الأقل (Kett, 2002). ومن ثم فإن الظروف التي تؤثر في أحدها يمكن أيضاً أن تؤثر في الأخرى، فإن الدم نفسه الذي يغذي أنسجة الأحر شاء والعضلات والعظام في نموها هو أيضاً الذي يغذي الجهاز العصبي، والهormونات التي تفرز في مجرى الدم يمكن أن يكون لها دور كبير في كلا النوعين من السمات الجسمية والنفسية.

ومن ناحية أخرى يمكن تفسير ومناقشة هذه النتائج بإسنادها إلى ما ذكره جورارد (Jourard) بأن للجسم دوراً مهماً في الشخصية السوية والجسم هو أرض الملتقى بين السيكلوجيا والفيزيولوجيا، ويعبر طومسون (Thomson) عن ذلك بقوله بأن لنوعية الدورة الدموية وقوتها تأثير في التفكير وسمات الايجابية للشخصية (Klaper, 2005)، ولطالما أوحى الارتباط بين البنين الجسدي من ناحية والشخصية من ناحية أخرى بالاعتقاد في المحددات الفسيولوجية والبيولوجية للسلوك والشخصية، وهكذا فإن امتلاك الفرد لشكل وبناء جسدي معين قد يحدد سلوكه وشخصيته (أيزنك، 1969). وفي هذا المجال أيضاً يرى بياجيه (Piaget) أن أفضل

- Kupusamy, Kavinesh & Han, Lam Mi. & binti Roza Raudah & Gill, Raveender K. (2016). Influence of blood group on the character traits -A cross- sectional study on Malaysian student population. *Journal of Chemical and Pharmaceutical Sciences*, 9 (2), 865-868.
- Lang, R., Dennis, J., Ludtke, O., Schupp, J., & Wagner, G. (2011). Short assessment of the Big Five: robust across survey methods except telephone interviewing *Behavior Research Methods*, 43 (2), 548-567
- Kett, J & Trefil, J. (2002). *Blood type and health*. New York: Houghton Miffl Company
- Mckusick, S. (2005). Type and genetics: Blood group personality, from: <https://www.innerexplorations.com/psytex/rt>.
- Shintaku, M. (2015). Personality traits by blood type-A Japanese concept, Retrieved October,8,2019 from: <http://www.bellaonline.com/articles/art22988.asp>.
- الألعاب الجماعية على وفق النظرية الفلسفية والاسس العلمية: أطروحة دكتورا غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامع الموصل.
- سليم ،عبد العزيز ابراهيم .(2016) . الحيوية الذاتية وعلاقته بالشخصية الاجتماعية الاجتماعية والتفكير المنعم لدى معلمي التربية الخاصة:مجلة الارشاد النفسي.جامعة عين الشمس، ج1، العدد47.
- علوان، ساهر سلمان.(2020) تأثير تدريبات بدنية وفق فصائل الدم في بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية لاعبي كرة الطائرة.كلية التربية الرياضية . جامعة المستنصرية .
- دادامو ، بيتر وكاترين ويتني (ترجمة) فاديا عبدوب وعبير منذر.(2002) . أربع فئات دم أربع أنظمة غذائية : دار الفراشة للطباعة والنشر. بيروت.
- فخرالدين، فنان واخرون .(2016) . العلاقة بين فصائل الدم و نوع الاغذية المتناولة وتأثيرها على صحة الانسان:مجلة كلية التربية للبنات. جامعة البغداد، كلية تربية البنات، المجلد 27 (4) .
- عبدالحفيظ اخلاص و الباهي مصطفى. (2002). طرق البحث العلمي والتحليل الأحصائي في المجالات التربوية والنفسية والرياضية: دار الكتب النشر، القاهرة.
- عبد الفتاح، ابو علا.(2003). فسيولوجيا التدريب و الرياضة : ط1، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- عبد الخالق، أحمد .(1983). "الارتباط بين بنية الجسم وبعدي الشخصية الانبساطية والعصائية : بحوث في السلوك والشخصية، م. 1، ص ص35-56.
- علي، دنيا صباح (2019). علاقة فصائل الدم بالسلوك العدواني لدى الاعبين المشاركين في بعض الالعاب الفرقية: كلية التربية الرياضية، مجلة جامعة مثنى ، جامعة مثنى.
- Day, A. (2001). www.tbbeb.net/ask/showthread.php.
- Barakat, Z. (2007). Blood groups and their relationship to some traits of the emotional personality of a sample of university students, Palestine, Al-Quds Open University.
- Mckusick, S. (2005). Type and genetics: Blood group personality, Retrieved October,8, 2019 from <https://www.innerexplorations.com/psytex/rt>
- Klaper, M (2005). The blood type diet: Fact or fiction. *New England Journal of Medicine*, 4(24), 1664-1672
- Patil, Jyothsna & Kumar, Naveen & Satyam, Shakta M. &